

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

1я неделя, четверг (4)

## Меню на четверг (3-7) 1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>завтрак 1</b>						
5.526	6.246	40.824	235.44	180	Каша рисовая молочная	
0	0	13.6	54.4	020	Джем	
3.68	3.48	14.62	104.4	200	Какао на молоке	
0.16	16.5	0.16	149.78	020	Масло коровье сладкосл.несоленое	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
11	27	79	596			
<b>завтрак 2</b>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.32	0.24	8.24	36.4	080	Груша	
0	0	8	36			
<b>Обед</b>						
0.42	7.248	1.32	72.18	060	Салат из свежих огурцов с р-м	
4	6.66	9.64	114.4	200	Суп из овощей на курином бульоне	
9.898	8.323	1.12	118.93	070	Гуляш из отварной птицы	
4.428	3.492	28.2	161.88	120	Макаронные изделия отварные	
0.1	0.02	17.26	69.6	200	Напиток вишневый	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
22	27	76	629			
<b>полдник</b>						
3.49	2.78	8.28	72	100	Запеканка овощная	
2.451	2.106	14.79	87.9	030	Булочка Городская	
0.048	0.048	17.088	68.8	160	Напиток яблочный	
6	5	40	229			
<b>Ужин</b>						
4.205	4.17	5.705	77.15	050	Тефтели мясные с соусом собственного пр-ва	
4.446	5.094	49.176	260.28	180	Рис отварной	
0.28	0.06	24.4	99.2	200	Компот из плодов свежих (апельсин)	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
11	10	89	488			

Итого: 269.76

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_ Бутков А.В.  
 Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

