

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

Зя неделя, пятница (17)

## Меню на пятницу 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Завтрак</b>						
8.88	11.1	48.18	328.5	150	Каша пшеничная молочная с курагой	
0	0	9.98	39.9	200/10	Чай с сахаром	
1.52	0.53	10.65	54.6	020	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
0.05	8.25	0.08	75	010	Масло порц.	
1.62	0.36	14.58	77.4	180	Апельсин	
12	20	83	575			75-63
<b>Обед</b>						
0.48	0.06	1.02	7.8	060	Огурцы консервированные без уксуса	
4.525	10.32	8.45	167.7	250	Борщ с капустой и картофелем	
25.07	16.3	0.7	273.9	100	Птица отварная	
0.498	0.882	2.544	20.61	030	Соус томатный соб.пр-ва	
5.415	6.705	28.92	200.1	150	Макаронные изделия отварные	
0.2	0.08	18.3	56.8	200	Кисель из свежемороженых ягод (черная смородина)	
3.1	1.06	21.3	109.2	040	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
2.34	0.38	17.78	75.6	040	Хлеб ржано-пшеничный	
42	36	99	912			137-51

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель

Заведующий производством

Калькулятор

