

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

26 Апреля 2017 г.

2я неделя, среда (9)

Меню на среду 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.985	7.98	34.24	233.8	150	Каша рисовая молочная	
0	0	9.98	39.9	200/10	Чай с сахаром	
1.52	0.53	10.65	54.6	020	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
0.05	8.25	0.08	75	010	Масло порц.	
0.72	0.36	7.29	42.3	090	Киви	
8	17	62	446			75-63
<u>Обед</u>						
0.6	8.472	1.2	83.34	060	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	
7.4	5.675	11.82	117	250	Суп куриный	
15.9	6.8	7.1	158.8	100	Говядина тушеная с черносливом	
3.57	6.645	29.19	214.8	150	Рис отварной	
0.18	0.04	18.2	55.4	200	Компот из плодов быстроз. (вишня)	
3.1	1.06	21.3	109.2	040	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
1.17	0.19	8.89	37.8	020	Хлеб ржано-пшеничный	
32	29	98	776			137-51

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____

Заведующий производством _____

Калькулятор _____

