

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

2я неделя, четверг (10)

Меню на четверг 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углево	ККал				
<u>Завтрак</u>							
26.52	14.73	42.31	407.5	150	Сырники собственного производства	75-63	
0	0	14.12	59.4	020/шт	Мед порц.		
0	0	10	40	200/10	Фиточай с сахаром		
1.52	0.53	10.65	54.6	020	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		
0.05	8.25	0.08	75	010	Масло порц.		
0.648	0.162	6.075	30.78	090	Мандарин		
29	24	83	667				
<u>Обед</u>							
0.57	9.09	1.914	93	060	Салат из помидоров с растительным маслом		137-51
2.975	4.7	3.5	93.5	250	Щи из шпината		
2.54	2.3	0.14	31.4	020	Яйцо куриное, сваренное вкрутую		
24.8	13.4	16.6	313	200	Говядина тушеная с картофелем		
0.12	0.04	16.7	50	200	Компот из плодов быстроз. (клюква)		
3.1	1.06	21.3	109.2	040	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		
2.34	0.38	17.78	75.6	040	Хлеб ржано-пшеничный		
36	31	78	766				

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

