

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

3я неделя, пятница (17)

Меню на пятницу 1621н

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
7.104	8.88	38.54 4	262.8	120	Каша пшеничная молочная с курагой	71-87
0	0	9.98	39.9	200/10	Чай с сахаром	
1.52	0.53	10.65	54.6	020	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
0.05	8.25	0.08	75	010	Масло порц.	
1.62	0.36	14.58	77.4	180	Апельсин	
10	18	74	510			
Обед						
0.48	0.06	1.02	7.8	060	Огурцы консервированные без уксуса	125-93
3.62	8.26	6.76	134.2	200	Борщ с капустой и картофелем	
20.05 6	13.04	0.56	219.1 2	080	Птица отварная	
0.498	0.882	2.544	20.61	030	Соус томатный соб.пр-ва	
4.332	5.364	23.13 6	160.0 8	120	Макаронные изделия отварные	
0.2	0.08	18.3	56.8	200	Кисель из свежзаморож ягод (черная смородина)	
3.1	1.06	21.3	109.2	040	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
2.34	0.38	17.78	75.6	040	Хлеб ржано-пшеничный	
35	29	91	783			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

