

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

4я неделя, среда (18)

Меню на среду (3-7) 1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>завтрак 1</u>						
5.508	8.37	25.77 6	200.5 2	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсянных)	
0	0	10	39.8	200	Чай с сахаром	
0.16	16.5	0.16	149.7 8	020	Масло коровье сладкосл.несоленное	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
7	25	46	442			
<u>завтрак 2</u>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.32	0.24	8.24	36.4	080	Груша	
0	0	8	36			
<u>Обед</u>						
0.96	6.114	5.46	80.64	060	Винегрет	
4.62	3.66	12.44	101	200	Суп с изделиями макаронными(фигурными) группы А на бульоне из птицы	
15.21	14.00 4	20.61	269.1	180	Рагу из мяса птицы	
0.06	0.02	24.1	96.8	200	Кисель из клюквы быстрозамороженной	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
24	25	81	639			
<u>полдник</u>						
4.52	4.72	26.55	166.8	100	Пудинг манный	
0.016	0.002	1.27	5.16	005	Соус абрикосовый	
4.8	5.12	7.52	95.36	160	Молоко	
9	10	35	267			
<u>Ужин</u>						
6.635	1.06	5.6	58.55	050	Тефтели рыбные	
3.78	3.726	30.54 6	170.6 4	180	Картофель отварной	
0.12	0.02	22.66	91.2	200	Напиток из цитрусовых	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
12	5	69	372			

Итого: 269.76

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель

Бутков А.В.

Заведующий производством

Калькулятор

