

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альфа"

4я неделя, четверг (19)

## Меню на четверг (3-7) 1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>завтрак 1</b>						
10.44	11.24	1.95	150.7	100	Омлет натуральный ,запеченный	
3.68	3.48	14.62	104.4	200	Какао на молоке	
0.08	8.25	0.08	74.89	010	Масло коровье сладкосл.несоленое	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
16	24	27	382			
<b>завтрак 2</b>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.9	0.2	8.1	37.8	100	Апельсин	
1	0	8	38			
<b>Обед</b>						
1.482	6.21	7.806	93	060	Салат овощной с фасолью	
5.529	4.237	14.231	114.19	190	Суп картофельный с бобовыми (горох)	
1.144	0.429	7.15	37.03	010	Сухарики из хлеба пшеничного	
13.685	0.518	0.112	59.78	070	Рыба (филе) припущенная	
2.964	3.396	32.784	173.52	120	Рис отварной	
0.75	0.15	15.15	64.95	150	Сок фруктовый	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
28	16	95	634			
<b>полдник</b>						
4.56	4.49	23.92	154.3	100	Запеканка со свежими плодами	
2.412	1.941	13.668	81.78	030	Булочка с изюмом	
4.64	5.12	6.4	90.88	160	Кефир	
12	12	44	327			
<b>Ужин</b>						
0.24	0.03	0.51	3.27	030	Огурцы консервированные без уксуса	
10.7	8.64	38.68	275.2	200	Макароны, запеченные с яйцом	
0.06	0.06	21.36	86.2	200	Компот из плодов свежих	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
13	9	71	416			

Итого: 269.76

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_ Бутков А.В.  
 Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

