

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

4я неделя, пятница (20)

Меню на пятницу (3-7) 1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
завтрак 1						
16.82	10.29	16.77	226.9	100	Пудинг из творога запеченный	
0	0	6.8	27.2	010	Джем	
3.8	3.4	19.48	123.6	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
0.16	16.5	0.16	149.78	020	Масло коровье сладкосл.несоленное	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
22	31	53	579			
завтрак 2						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.32	0.32	7.84	35.52	080	Яблоко	
0	0	8	36			
Обед						
0.816	4.854	4.59	65.34	060	Салат из свеклы с солеными огурцами	
1.6	3.04	6.74	60.6	200	Щи из свежей капусты	
10.381	9.828	5.6	152.32	070	Суфле из отварной птицы (цыплята)	
0.083	0.147	0.424	3.435	005	Соус томатный	
2.664	3.072	17.268	107.28	120	Пюре картофельное	
0.28	0.06	27.88	113	200	Компот из плодов сухих	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
19	22	81	594			
полдник						
4.284	5.676	15.216	129	120	Каша жидкая на молоке (гречневая)	
2.742	1.734	15.243	87.54	030	Булочка Любимая	
4.64	5.12	6.4	90.88	160	Кефир	
12	13	37	307			

Итого: 226.87

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____ Бутков А.В.
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

