

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

1я неделя, среда (3)

Меню на среду (3-7)1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
завтрак1						
6.552	7.164	30.74	213.6	180	Каша жидкая на молоке (манная)	
		4	6			
0.04	0	10.12	40.6	200	Чай с лимоном	
0.08	8.25	0.08	74.89	010	Масло коровье сладкосл.несоленное	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
8	16	51	381			
завтрак 2						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.32	0.32	7.84	35.52	080	Яблоко	
0	0	8	36			
Обед						
7.368	6	1.326	88.74	060	Сельдь с луком	
3.686	3.99	11.55	96.71	190	Рассольник домашний на мясном бульоне	
		2				
2.883	2.48	0	33.85	010	Говядина отварная	
20.18	17.36	0	236.9	070	Говядина отварная	
1			5			
5.064	4.284	22.84	150.2	120	Каша гречневая рассыпчатая	
		8	4			
0.28	0.06	27.88	113	200	Компот из плодов сухих	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
42	35	82	811			
полдник						
16.82	10.29	16.77	226.9	100	Пудинг из творога запеченный	
2.118	2.73	18.88	108.5	030	Булочка Домашняя	
		5	7			
0.096	0.016	18.12	72.96	160	Напиток из цитрусовых	
		8				
19	13	54	408			
Ужин						
11.20	10.86	4.015	158.6	050	Шницель рубленый куриный	
5	5					
3.168	5.994	16.81	133.7	180	Свекла тушеная	
		2	4			
0.12	0.04	16.86	68.2	200	Напиток смородина	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
16	17	48	412			

Итого: 269.76

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____ Бутков А.В.

Заведующий производством _____

Калькулятор _____

