

Утверждаю Руководитель образовательной организации

ООО "КП "Альф"

1я неделя, вторник (2)



Меню на вторник 1621н

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
26.52	14.73	42.31	407.4	150	Сырники	73-85
0.792	0.422	1.744	14.26	020	Соус шоколадный	
0	0	15.98	63.8	200	Чай с сахаром	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
0.08	8.25	0.08	74.8	010	Масло коровье сладкосливочное несол.	
0.56	0.56	13.72	65.8	140	Яблоко	
29	25	84	678			
Обед						
1.026	4.392	7.884	75.42	060	Салат картофельный с растительным маслом	129-92
2.02	6.36	12.4	114.6	200	Суп с лапшой	
7.956	9.54	11.89	164.4	120	Голубцы ленивые	
0.2	0.08	18.3	56.8	200	Кисель из свежесзаморож ягод (черная смородина)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
15	22	81	562			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

