

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

1я неделя, пятница (5)

Меню на пятницу (3-7) 1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
завтрак 1						
5.508	8.37	25.77	200.5	180	<i>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсянных)</i>	
0	0	10	39.8			
0.08	8.25	0.08	74.89			
1.6	0.6	10	51.8			
7	17	46	367			
завтрак 2						
0	0	0	0	200	<i>Вода питьевая детская</i>	
0.4	0.4	9.8	44.4	100	<i>Яблоко</i>	
0	0	10	44			
Обед						
0.852	6.048	4.986	77.76	060	<i>Салат из свеклы с растительным маслом</i>	
2.1	5.1	11.08	98.6	200	<i>Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)</i>	
15.24	7.56	23.14	221.4	180	<i>Рыба, запеченная с картофелем, по-русски</i>	
0.75	0.15	15.15	64.95	150	<i>Сок фруктовый</i>	
1.6	0.6	10	51.8	020	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
22	20	73	555			
полдник						
4.52	4.72	26.55	166.8	100	<i>Пудинг манный</i>	
0	0	13.6	54.4	020	<i>Джем</i>	
4.64	5.12	6.4	90.88	160	<i>Кефир</i>	
9	10	47	312			

Итого: 226.87

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____ Бутков А.В.

Заведующий производством _____

Калькулятор _____

