

ООО "КП "Альф"



Зя неделя, среда (13)

Меню на среду (3-7) 1136

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

завтрак 1

5.508	8.37	25.77	200.5	180	<i>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсянных)</i>
		6	2		
0	0	10	39.8	200	<i>Чай с сахаром</i>
0.08	8.25	0.08	74.89	010	<i>Масло коровье сладкосл.несоленое</i>
1.6	0.6	10	51.8	020	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
<u>7</u>	<u>17</u>	<u>46</u>	<u>367</u>		

завтрак 2

0	0	0	0	200	<i>Вода питьевая детская</i>
0.32	0.32	7.84	35.52	080	<i>Яблоко</i>
<u>0</u>	<u>0</u>	<u>8</u>	<u>36</u>		

Обед

0.984	6.048	5.778	81.48	060	<i>Салат из капусты с растительным маслом</i>
5.529	4.237	14.23	114.1	190	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i>
		1	9		
1.144	0.429	7.15	37.03	010	<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>
10.61	2.793	10.66	110.8	070	<i>Котлеты рубленые из фарша рыбного</i>
		1	8		
4.428	3.492	28.2	161.8	120	<i>Макаронные изделия отварные</i>
			8		
0.1	0.02	17.26	69.6	200	<i>Напиток вишневый</i>
1.6	0.6	10	51.8	020	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1.32	0.22	8.2	40.06	020	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
<u>26</u>	<u>18</u>	<u>101</u>	<u>667</u>		

полдник

7.39	6.98	43.45	266.1	100	<i>Оладьи</i>
0	0	3.3	13.2	005	<i>Повидло</i>
0.368	0.128	23.28	95.68	160	<i>Напиток витаминный</i>
<u>8</u>	<u>7</u>	<u>70</u>	<u>375</u>		

Ужин

5.075	4.92	5.085	90.5	050	<i>Котлеты рублен. из птицы (цыплята), запеченные с соусом томатным</i>
7.596	6.426	34.27	225.3	180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>
		2	6		
0.1	0.04	24.46	98.6	200	<i>Кисель из смородины быстрозамороженной</i>
1.6	0.6	10	51.8	020	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
<u>14</u>	<u>12</u>	<u>74</u>	<u>466</u>		

Итого: 273.85

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель

Бутков А.В.

Заведующий производством

Калькулятор

