

Утверждаю Руководитель образовательной организации

ООО "КП "Альф"



2я неделя, вторник (7)

Меню на вторник (3-7) 16210-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

завтрак 1

15.24	9.83	15.41	211.1	100	Суфле творожное запеченное	
0.006	0.002	5.285	21.18	010	Соус клюквенный	
0.04	0	10.12	40.6	200	Чай с лимоном	
0.16	16.5	0.16	149.78	020	Масло коровье сладкocl.несоленное	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
17	27	41	474			

завтрак 2

0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.32	0.32	7.84	35.52	080	Яблоко	
0	0	8	36			

Обед

0.96	6.114	5.46	80.64	060	Винегрет	
5.529	4.237	14.231	114.19	190	Суп картофельный с бобовыми (горох)	
1.144	0.429	7.15	37.03	010	Сухарики из хлеба пшеничного	
9.289	1.484	7.84	81.97	070	Тeftели рыбные	
4.428	3.492	28.2	161.88	120	Макаронные изделия отварные	
0.1	0.02	17.26	69.6	200	Напиток вишневый	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
24	17	98	637			

полдник

4.668	4.38	24.156	154.68	120	Каша пшеничная молочная	
2.742	1.734	15.243	87.54	030	Булочка Любимая	
4.8	5.12	7.52	95.36	160	Молоко	
12	11	47	338			

Ужин

0.24	0.03	0.75	4.23	030	Огурцы свежие	
13.26	15.9	19.82	275.2	200	Голубцы ленивые	
0.06	0.06	21.36	86.2	200	Компот из плодов свежих	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
15	17	52	417			

Итого: 269.76

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____ Бутков А.В.
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

