

Утверждаю Руководитель образовательной организации

ООО "КП "Альф"



2я неделя, четверг (9)

Меню на четверг (3-7) 1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
завтрак 1						
6.426	8.514	22.82 4	193.5	180	Каша жидкая на молоке (гречневая)	
0	0	10	39.8	200	Чай с сахаром	
0.08	8.25	0.08	74.89	010	Масло коровье сладкосл.несоленное	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
8	17	43	360			
завтрак 2						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.9	0.2	8.1	37.8	100	Апельсин	
1	0	8	38			
Обед						
0.576	9.096	2.04	92.28	060	Салат из помидоров с растительным маслом	
2.62	5.8	13.36	116	200	Суп из овощей на мясном бульоне	
17.60	16.95	31.84	350.2	180	Запеканка картофельная с мясом отварным	
4	6	2	8			
0.06	0.02	24.1	96.8	200	Кисель из клюквы быстрозамороженной	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
24	33	90	747			
полдник						
4.56	4.49	23.92	154.3	100	Запеканка со свежими плодами	
2.451	2.106	14.79	87.9	030	Булочка Городская	
4.8	5.12	7.52	95.36	160	Молоко	
12	12	46	338			

Итого: 226.87

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____ Бутков А.В.
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

