

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

2я неделя, пятница (10)

## Меню на пятницу (3-7) 1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

### завтрак 1

17.96	11.43	20.14	255.2	100	<i>Запеканка из творога</i>
0	0	13.6	54.4	020	<i>Джем</i>
3.9	3.84	17.66	120.8	200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>
0.16	16.5	0.16	149.78	020	<i>Масло коровье сладксл.несоленное</i>
1.6	0.6	10	51.8	020	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
24	32	62	632		

### завтрак 2

0	0	0	0	200	<i>Вода питьевая детская</i>
0.32	0.32	7.84	35.52	080	<i>Яблоко</i>
0	0	8	36		

### Обед

1.056	4.398	8.034	75.9	060	<i>Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата</i>
2.06	3.22	13.82	92.2	200	<i>Рассольник Ленинградский</i>
5.887	5.838	7.987	108.01	070	<i>Тефтели мясные с соусом собственного пр-ва</i>
4.428	3.492	28.2	161.88	120	<i>Макаронные изделия отварные</i>
0.75	0.15	15.15	64.95	150	<i>Сок фруктовый</i>
1.6	0.6	10	51.8	020	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1.32	0.22	8.2	40.06	020	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
17	18	91	595		

### полдник

7.39	6.98	43.45	266.1	100	<i>Оладьи</i>
0	0	3.3	13.2	005	<i>Повидло</i>
0.096	0.016	18.128	72.96	160	<i>Напиток из цитрусовых</i>
7	7	65	352		

Итого: 226.87

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_ Бутков А.В.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

