

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

2я неделя, среда (8)

Меню на среду (3-7) 1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания			
Белки	Жиры	Углево	ККал						
завтрак 1									
5.508	8.37	25.77	200.5	180	<i>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсянных)</i>				
		6	2						
3.68	3.48	14.62	104.4				200	<i>Какао на молоке</i>	
0.08	8.25	0.08	74.89				010	<i>Масло коровье сладкосл.несоленное</i>	
1.6	0.6	10	51.8				020	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
11	21	50	432						
завтрак 2									
0	0	0	0	200	<i>Вода питьевая детская</i>				
0.32	0.24	8.24	36.4	080	<i>Груша</i>				
0	0	8	36						
Обед									
1.068	3.156	7.548	62.82	060	<i>Салат Осенний</i>				
1.64	3.04	10.12	74.2	200	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>				
11.64	10.74	9.408	180.8	070	<i>Биточки рубленые куриные</i>				
	8	5	8						
2.076	6.18	14.02	120	120	<i>Рагу из овощей</i>				
		8							
0.75	0.15	15.15	64.95	150	<i>Сок фруктовый</i>				
1.6	0.6	10	51.8	020	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>				
1.32	0.22	8.2	40.06	020	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>				
20	24	74	595						
полдник									
14.49	8.26	37	280.3	100	<i>Сырники по-киевски</i>				
4.64	5.12	6.4	90.88	160	<i>Кефир</i>				
19	13	43	371						

Итого: 226.87

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____ Бутков А.В.
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

