

Утверждаю Руководитель образовательной организации

ООО "КП "Альф"

Зя неделя, среда (13)



Меню на среду (3-7) 1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
завтрак 1						
5.508	8.37	25.77	200.5	180	<i>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсянных)</i>	
0	0	6	2			
0	0	10	39.8	200	<i>Чай с сахаром</i>	
0.08	8.25	0.08	74.89	010	<i>Масло коровье сладкост.несоленое</i>	
1.6	0.6	10	51.8	020	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
7	17	46	367			
завтрак 2						
0	0	0	0	200	<i>Вода питьевая детская</i>	
0.32	0.32	7.84	35.52	080	<i>Яблоко</i>	
0	0	8	36			
Обед						
0.96	6.114	5.46	80.64	060	<i>Винегрет</i>	
5.529	4.237	14.23	114.1	190	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i>	
1.144	0.429	7.15	37.03	010	<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>	
13.67	3.346	2.933	96.53	070	<i>Рыба (филе) запеченная</i>	
4.428	3.492	28.2	161.8	120	<i>Макаронные изделия отварные</i>	
0.1	0.02	17.26	69.6	200	<i>Напиток вишневый</i>	
1.6	0.6	10	51.8	020	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
29	18	93	652			
полдник						
7.39	6.98	43.45	266.1	100	<i>Оладьи</i>	
0	0	3.3	13.2	005	<i>Повидло</i>	
4.64	5.12	6.4	90.88	160	<i>Кефир</i>	
12	12	53	370			
Ужин						
5.075	4.92	5.085	90.5	050	<i>Котлеты рублен. из птицы (цыплята), запеченные с соусом томатным</i>	
7.596	6.426	34.27	225.3	180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	
0.1	0.04	24.46	98.6	200	<i>Кисель из смородины быстрозамороженной</i>	
1.6	0.6	10	51.8	020	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
14	12	74	466			

Итого: 269.76

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель
Заведующий производством

Бутков А.В.

