

Утверждаю Руководитель образовательной организации

ООО "КП "Альф"

1я неделя, понедельник (1)

30 Октября 2017 г.

## Меню на понедельник 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

### Завтрак

5.955	6.93	25.29	187.5	150	Каша овсяная молочная
3.9	3.84	23.66	144.4	200	Кофейный напиток из цикория с молоком
0.08	8.25	0.08	74.8	010	Масло коровье сладкосливочное несол.
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной
0.72	0.54	18.54	84.6	180	Груша
12	20	78	544		

80-06

### Обед

0.816	4.854	4.59	65.34	060	Салат из свеклы с солеными огурцами
2	3.8	8.425	76.25	250	Щи из свежей капусты
13.54	12.91	3.88	182.5	100	Гуляш
5.535	4.365	35.25	202.5	150	Макаронные изделия отварные
0.28	0.06	21.88	89.4	200	Компот из плодов сухих (изюм)
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный
26	27	104	767		

147-49

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

