

Утверждаю Руководитель образовательной организации

ООО "КП "Альф"



Зя неделя, четверг (14)

Меню на четверг (3-7) 1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
завтрак 1						
6.552	7.164	30.74	213.6	180	Каша жидкая на молоке (манная)	
		4	6			
3.68	3.48	14.62	104.4	200	Какао на молоке	
0.08	8.25	0.08	74.89	010	Масло коровье сладкосл.несоленное	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
12	19	55	445			
завтрак 2						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.32	0.24	8.24	36.4	080	Груша	
0	0	8	36			
Обед						
7.368	6	1.326	88.74	060	Сельдь с луком	
7.4	1.54	19.5	121.2	200	Суп с клецками на мясном бульоне	
17.60	16.95	31.84	350.2	180	Запеканка картофельная с мясом	
4	6	2	8		отварным	
0.75	0.15	15.15	64.95	150	Сок фруктовый	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
36	25	86	717			
полдник						
4.56	4.49	23.92	154.3	100	Запеканка со свежими плодами	
2.451	2.106	14.79	87.9	030	Булочка Городская	
4.64	5.12	6.4	90.88	160	Кефир	
12	12	45	333			
Ужин						
4.205	4.17	5.705	77.15	050	Тефтели мясные с соусом	
					собственного пр-ва	
3.114	9.27	21.04	180	180	Рагу из овощей	
		2				
0.46	0.16	29.1	119.6	200	Напиток витаминный	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
9	14	66	429			

Итого: 269.76

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель

Бутков А.В.

Заведующий производством

Калькулятор

