

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

4я неделя, понедельник (16)

## Меню на понедельник (3-7)1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>завтрак 1</u>						
7.002	6.57	36.23	232.0	180	Каша пшеничная молочная	
		4	2			
0.04	0	10.12	40.6	200	Чай с лимоном	
0.08	8.25	0.08	74.89	010	Масло коровье сладкосл.несоленое	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
9	15	56	399			
<u>завтрак 2</u>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.9	0.2	8.1	37.8	100	Апельсин	
1	0	8	38			
<u>Обед</u>						
1.722	4.422	6.09	71.04	060	Салат Мозайка	
2.06	3.22	13.82	92.2	200	Рассольник Ленинградский	
7.14	8.82	8.3	137.1	070	Котлеты мясные рубленые собст.	
				с	пр-ва в соусе томатном	
5.064	4.284	22.84	150.2	120	Каша гречневая рассыпчатая	
		8	4			
0.75	0.15	15.15	64.95	150	Сок фруктовый	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
20	22	84	607			
<u>полдник</u>						
5.526	6.246	40.82	235.4	180	Каша рисовая молочная	
		4	4			
0.368	0.128	23.28	95.68	160	Напиток витаминный	
6	6	64	331			
<u>Ужин</u>						
8.32	7.675	6.72	129.2	050	Биточки рубленые куриные	
6.642	5.238	42.3	242.8	180	Макаронные изделия отварные	
			2			
0.12	0.12	22.92	93.2	200	Компот из плодов свежих (яблоки)	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
17	14	82	517			

Итого: 269.76

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_ Бутков А.В.  
 Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

