

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

06 Июня 2017 г.

4я неделя, вторник (17)

Меню на вторник (3-7) 1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>завтрак 1</u>						
15.24	9.83	15.41	211.1	100	Суфле творожное запеченное	
0.006	0.002	5.285	21.18	010	Соус клюквенный	
3.8	3.4	19.48	123.6	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
0.1	16.5	0.16	149.6	020	Масло порционное	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
21	30	50	557			
<u>завтрак 2</u>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.32	0.32	7.84	35.52	080	Яблоко	
0	0	8	36			
<u>Обед</u>						
0.342	6.174	4.212	73.74	060	Салат из помидоров свежих и яблок	
3.76	4.04	10.06	91.4	200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	
11.48	11.22	2.674	157.7	070	Бефстроганов из мяса отварного	
7	8	20.36	113.7	120	Картофель отварной	
2.52	2.484	4	6	200	Компот из плодов сухих	
0.28	0.06	27.88	113	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб ржано-пшеничный	
1.32	0.22	8.2	40.06			
21	25	83	641			
<u>полдник</u>						
7.39	6.98	43.45	266.1	100	Оладьи	
0	0	3.3	13.2	005	Повидло	
0.032	0	8.096	32.48	160	Чай с лимоном	
7	7	55	312			
<u>Ужин</u>						
7.975	6.375	6.25	114.2	050	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	
3.852	7.416	13.37	135.5	180	Капуста тушеная	
0.12	0.04	16.86	68.2	200	Напиток смородина	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
14	14	46	370			

Итого: 269.76

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____ Бушков А.В.
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

