

ООО "КП "Альфа"

2я неделя, пятница (10)

10 Ноября 2017 г.



Меню на пятницу (3-7) 1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>завтрак 1</u>						
5.526	6.246	40.82	235.4	180	Каша рисовая молочная	
		4	4			
0	0	13.2	52.8	020	Повидло	
3.9	3.84	17.66	120.8	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
0.16	16.5	0.16	149.7	020	Масло коровье сладкосл.несоленное	
			8			
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
11	27	82	611			54-36
<u>завтрак 2</u>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.32	0.32	7.84	35.52	080	Яблоко	
0	0	8	36			23-87
<u>Обед</u>						
1.032	4.392	7.884	75.42	060	Салат картофельный с раст. маслом	
2.06	3.22	13.82	92.2	200	Рассольник Ленинградский	
5.887	5.838	7.987	108.0	070	Тефтели мясные с соусом собственного пр-ва	
			1			
4.428	3.492	28.2	161.8	120	Макаронные изделия отварные	
			8			
0.75	0.15	15.15	64.95	150	Сок фруктовый	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
17	18	91	594			94-78
<u>полдник</u>						
7.39	6.98	43.45	266.1	100	Оладьи	
0	0	3.3	13.2	005	Повидло	
4.8	5.12	7.52	95.36	160	Молоко	
12	12	54	375			43-70

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____ Бутков А.В.
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

