

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1621
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Продсоюз"
Сунгурян А.А.

МЕНЮ
Платное
16 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	140,42 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
1,38	2,14	6,46	51,24	200	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста Кр, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
9,57 6	8,176	1,352	108,712	80	Гуляш из мяса птицы (индейка) Мясо индейки с/м Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Томат-паста Кр, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
4,03 2	4,116	28,176	167,424	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло растительное	
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
				40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный Кр	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Кр	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	88,88 р.
				180	Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко Кр, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Кр	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный Кр	
				20	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	167,02 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
1,72 5	2,675	8,075	64,05	250	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста Кр, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
11,9 7	10,22	1,69	135,89	100	Гуляш из мяса птицы (индейка) Мясо индейки с/м Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Томат-паста Кр, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
5,04	5,145	35,22	209,28	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло растительное	
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
				40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный Кр	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Кр	

Главный технолог

Зав. производством