

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1621
Ф.И.О.*И.В. Шеняева*УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Продсоюз"
Сунгурян А.А.МЕНЮ
Платное
17 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл) 140,42 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь тушка Кр, Картофель очищенный, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное
7,9	7,26	11,48	134,52	200	Солянка Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка п/ф Кр, Колбаска детская (сосиска) Кр, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Томат-паста Кр, Картофель очищенный
14,8 4	14,76	12,85	235,27	100	Котлеты рубленые из птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Хлеб пшеничный Кр, Соль, Масло растительное
26,6 4	3,072	17,268	107,604	120	Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло растительное, Соль
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный Кр
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Кр

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл) 88,88 р.
				180	Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Молоко Кр, Соль, Масло сливочное
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный Кр
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11 кл) (1 комплекс) 167,02 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь тушка Кр, Картофель очищенный, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное
9,87 5	9,075	14,35	168,15	250	Солянка Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка п/ф Кр, Колбаска детская (сосиска) Кр, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Томат-паста Кр, Картофель очищенный
14,8 4	14,76	12,85	235,27	100	Котлеты рубленые из птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Хлеб пшеничный Кр, Соль, Масло растительное
33,3	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло растительное, Соль
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
				40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный Кр
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Кр

Главный технолог

В.В.К.

Зав. производством