

ООО "КП "Альф"

18 Октября 2017 г.

Зя неделя, среда (15)

Меню на среду 1621 Платное



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
15.66	16.86	2.925	226.05	150	Омлет натуральный, запеченный	
0	0	15.98	63.8	200	Чай с сахаром	
0.08	8.25	0.08	74.8	010	Масло коровье сладкосливочное несол.	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
17	26	29	417			80-06

<u>Обед</u>						
0.816	4.854	4.59	65.34	060	Салат из свеклы с солеными огурцами	
2.525	7.95	15.5	143.25	250	Суп с лапшой	
11.98	10.05	1.6	134.3	100	Гуляш из мяса птицы	
3.705	4.245	40.98	208.5	150	Рис отварной	
0.18	0.08	17.52	52.8	200	Компот из плодов быстроз. (клубника)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
23	29	111	755			147-49

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

