

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1621
 Ф.И.О. *А.И.О.*



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Продсоюз"
 Сунгурия А.А.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 20 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,44 р.
Завтрак (1-4 кл)						
<i>Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком</i>						
5,55	4,65	30,54	186,6	150	Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>						
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное	
<i>Чай с сахаром</i>						
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный Кр	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		140,42 р.
Обед (1-4 кл)						
<i>Салат из зеленого горошка</i>						
				60	Лук репчатый очищенный, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
<i>Рассольник Ленинградский</i>						
1,82	2,32	13,54	8,78	200	Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
<i>Тефтели с рисом</i>						
				80	Говядина котлетная или шейная часть или грудинка с/м Кр, Крупа Рисовая, Соль	
<i>Капуста тушеная</i>						
				120	Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста Кр, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>						
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный Кр	
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
				40	Хлеб ржано-пшеничный Кр	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		88,88 р.
Завтрак (5-11 кл)						
<i>Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком</i>						
7,4	6,2	40,72	248,8	200	Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>						
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное	
<i>Чай с сахаром</i>						
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный Кр	