



ООО "КП "Альф"

4я неделя, понедельник (16)

Меню на понедельник (3-7) 16210-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

завтрак 1

7.002	6.57	36.23	232.0	180	Каша пшеничная молочная
		4	2		
0.04	0	10.12	40.6	200	Чай с лимоном
0.08	8.25	0.08	74.89	010	Масло коровье сладкосл.несоленое
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной
9	15	56	399		

завтрак 2

0	0	0	0	200	Вода питьевая детская
0.9	0.2	8.1	37.8	100	Апельсин
1	0	8	38		

Обед

0.708	4.248	5.568	63.3	060	Салат из моркови с сахаром
2.06	3.22	13.82	92.2	200	Рассольник Ленинградский
7.14	8.82	8.3	137.1	070	Котлеты мясные рубленые собст. пр-ва в соусе томатном
5.064	4.284	22.84	150.2	120	Каша гречневая рассыпчатая
		8	4		
0.75	0.15	15.15	64.95	150	Сок фруктовый
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный
19	22	84	600		

полдник

5.526	6.246	40.82	235.4	180	Каша рисовая молочная
		4	4		
0.368	0.128	23.28	95.68	160	Напиток витаминный
6	6	64	331		

Ужин

8.32	7.675	6.72	129.2	050	Биточки рубленые куриные
6.642	5.238	42.3	242.8	180	Макаронные изделия отварные
			2		
0.12	0.12	22.92	93.2	200	Компот из плодов свежих (яблоки)
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной
17	14	82	517		

Итого: 273.85

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____ Бутков А.В.
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

