

ООО "КП "Альф"

1я неделя, вторник (2)

Меню на вторник (3-7) 1621д-с



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

завтрак 1

10.44	11.24	1.95	150.7	100	Омлет натуральный ,запеченный	
3.9	3.84	17.66	120.8	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
0.08	8.25	0.08	74.89	010	Масло коровье сладкосл.несоленое	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
16	24	30	398			

завтрак 2

0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.9	0.2	8.1	37.8	100	Апельсин	
1	0	8	38			

Обед

0.96	6.114	5.46	80.64	060	Винегрет	
4.62	3.66	12.44	101	200	Суп с изделиями макаронными(фигурными) группы А на бульоне из птицы	
15.21	14.00 4	20.61	269.1	180	Рагу из мяса птицы	
0.28	0.06	21.88	89.2	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
24	25	79	632			

полдник

3.672	5.58	17.18 4	133.6 8	120	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсянных)	
2.412	1.941	13.66 8	81.78	030	Булочка с изюмом	
4.8	5.12	7.52	95.36	160	Молоко	
11	13	38	311			

Итого: 216.71

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____ Бутков А.В.
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

