

Утверждаю Руководитель образовательной организации

ООО "КП "Альф"

10 Апреля 2017г.

4я неделя, понедельник (16)

Меню на понедельник (3-7) 1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
завтрак 1						
7.002	6.57	36.23 4	232.0 2	180	Каша пшеничная молочная	
0.04	0	10.12	40.6	200	Чай с лимоном	
0.08	8.25	0.08	74.89	010	Масло коровье сладкосл.несоленное	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
9	15	56	399			
завтрак 2						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.9	0.2	8.1	37.8	100	Апельсин	
1	0	8	38			
Обед						
1.722	4.422	6.09	71.04	060	Салат Мозайка	
3.88	4.2	12.16	101.8	200	Рассольник домашний на мясном бульоне	
11.65 5	11.24 9	3.066	160.0 9	070	Азу из мяса отварного	
3.996	4.608	25.90 2	160.9 2	180	Пюре картофельное	
0.75	0.15	15.15	64.95	150	Сок фруктовый	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
25	25	81	651			
полдник						
6.426	8.514	22.82 4	193.5	180	Каша жидкая на молоке (гречневая)	
0.368	0.128	23.28	95.68	160	Напиток витаминный	
7	9	46	289			

Итого: 226.87

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель

Бутков А.В.

Заведующий производством

Калькулятор

