

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

2я неделя, среда (8)

Меню на среду (3-7) 1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>завтрак 1</u>						
5.508	8.37	25.77	200.5	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсянных)	
		6	2			
3.68	3.48	14.62	104.4	200	Какао на молоке	
0.08	8.25	0.08	74.89	010	Масло коровье сладкосл.несоленое	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
11	21	50	432			
<u>завтрак 2</u>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.32	0.24	8.24	36.4	080	Груша	
0	0	8	36			
<u>Обед</u>						
1.068	3.156	7.548	62.82	060	Салат Осенний	
1.64	3.04	10.12	74.2	200	Борщ с капустой и картофелем	
11.64	10.74	9.408	180.8	070	Биточки рубленые куриные	
	8	5	8			
2.076	6.18	14.02	120	120	Рагу из овощей	
		8				
0.75	0.15	15.15	64.95	150	Сок фруктовый	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
20	24	74	595			
<u>полдник</u>						
14.49	8.26	37	280.3	100	Сырники по-киевски	
4.64	5.12	6.4	90.88	160	Кефир	
19	13	43	371			
<u>Ужин</u>						
6.845	0.985	4.215	53.05	050	Кнели рыбные отварные	
4.446	5.094	49.17	260.2	180	Рис отварной	
		6	8			
0.1	0.04	24.46	98.6	200	Кисель из смородины быстрозамороженной	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
13	7	88	464			

Итого: 269.76

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____

Бутов А.В.

Заведующий производством _____

Калькулятор _____

