

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

31 Марта 2017 г.

2я неделя, пятница (10)

Меню на пятницу (3-7) 1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
завтрак 1						
17.96	11.43	20.14	255.2	100	Запеканка из творога	
0	0	13.6	54.4	020	Джем	
3.9	3.84	17.66	120.8	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
0.16	16.5	0.16	149.78	020	Масло коровье сладкосл.несоленное	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
24	32	62	632			
завтрак 2						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.32	0.32	7.84	35.52	080	Яблоко	
0	0	8	36			
Обед						
1.056	4.398	8.034	75.9	060	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	
2.06	3.22	13.82	92.2	200	Рассольник Ленинградский	
5.887	5.838	7.987	108.01	070	Тефтели мясные с соусом собственного пр-ва	
4.428	3.492	28.2	161.88	120	Макаронные изделия отварные	
0.75	0.15	15.15	64.95	150	Сок фруктовый	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
17	18	91	595			
полдник						
7.39	6.98	43.45	266.1	100	Оладьи	
0	0	3.3	13.2	005	Повидло	
0.096	0.016	18.128	72.96	160	Напиток из цитрусовых	
7	7	65	352			

Итого: 226.87

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____ Бутков А.В.
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

