

Утверждаю Руководитель образовательной организации

ООО "КП "Альф"

04 Апреля 2017 г.

Зя неделя, вторник (12)

Меню на вторник (3-7) 1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>завтрак 1</u>						
7.002	6.57	36.23	232.0	180	Каша пшеничная молочная	
0	0	4	2	020	Джем	
3.8	3.4	13.6	54.4	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
0.08	8.25	19.48	123.6	010	Масло коровье сладкосл.несоленное	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
12	19	79	537			
<u>завтрак 2</u>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.9	0.2	8.1	37.8	100	Апельсин	
1	0	8	38			
<u>Обед</u>						
0.42	7.248	1.32	72.18	060	Салат из свежих огурцов с р-м	
3.76	4.04	10.06	91.4	200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	
11.34	10.43	2.079	147.5	070	Гуляш из отварного мяса	
7	7	6	6	120	Рис отварной	
2.964	3.396	32.78	173.5	150	Сок фруктовый	
0.75	0.15	4	2	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб ржано-пшеничный	
1.32	0.22	8.2	40.06			
22	26	80	641			
<u>полдник</u>						
3.49	2.78	8.28	72	100	Запеканка овощная	
2.464	1.644	23.96	120.4	040	Ватрушка с повидлом	
0	0	4	8	160	Чай с сахаром	
0	0	8	31.84			
6	4	40	224			
<u>Ужин</u>						
0.33	0.06	1.14	6.42	030	Помидоры свежие	
5.84	8.42	13.84	154.4	200	Капуста, тушенная с мясом	
0.28	0.06	24.4	99.2	200	Компот из плодов свежих (апельсин)	
0	0	13.6	54.4	020	Джем	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
8	9	63	366			

Итого: 269.76

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____ Бутков А.В.
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

