

Утверждаю Руководитель образовательной организации



07 Апрель 2017 г.

ООО "КП "Альф"

Зя неделя, пятница (15)

## Меню на пятницу (3-7) 1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>завтрак 1</b>						
10.44	11.24	1.95	150.7	100	Омлет натуральный ,запеченный	
3.9	3.84	17.66	120.8	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
0.08	8.25	0.08	74.89	010	Масло коровье сладкосл.несоленое	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
16	24	30	398			
<b>завтрак 2</b>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.4	0.4	9.8	44.4	100	Яблоко	
0	0	10	44			
<b>Обед</b>						
1.722	4.422	6.09	71.04	060	Салат Мозайка	
3.98	2.38	6.66	64	200	Щи из капусты свежей на м-б с мелкошинкованными овощами	
11.62	11.05	5.978	169.8	070	Суфле из отварного мяса (говядина)	
7	3	32.78	173.5	120	Рис отварной	
2.964	3.396	4	2	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
0.28	0.06	21.88	89.2	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб ржано-пшеничный	
1.32	0.22	8.2	40.06	020		
23	22	92	659			
<b>полдник</b>						
6.426	8.514	22.82	193.5	180	Каша жидкая на молоке (гречневая)	
2.742	1.734	15.24	87.54	030	Булочка Любимая	
4.8	5.12	7.52	95.36	160	Молоко	
14	15	46	376			

**Итого: 226.87**

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_ Бутков А.В.  
 Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

