



«Утверждаю»  
директор  
ГБОУ Школы №1621  
Ю.С. Ясинская

## Режим дня на 2019-2020 учебный год младшая группа

<i>7.00-8.20- прием, осмотр, свободные игры, самостоят. деятельность</i>	
<i>8.20-9.55- подготовка к завтраку, завтрак</i>	
<i>9.00-10.00- занятия, игры</i>	
<i>10.00-10.10 – второй завтрак</i>	
<i>10.00-12.10- подготовка к прогулке, прогулка</i>	
<i>12.10-12.20- возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	
<i>12.20-12.50- подготовка к обеду, обед</i>	
<i>12.50-15.00- спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон</i>	
<i>15.00-15.25- постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	
<i>15.25-15.50- полдник</i>	
<i>15.50-16.20- самостоятельная деятельность детей</i>	
<i>16.20-16.35- чтение художественной литературы</i>	
<i>16.35-18.00- подготовка к прогулке, прогулка</i>	
<i>18.00-18.15 - возвращение с прогулки, самостоят.деятельность.</i>	
<i>18.15 – 18.45 -Ужин</i>	
<i>18.45 - 19.00- самостоят.деятельность, уход домой</i>	