



«Утверждаю»  
директор  
ГБОУ Школы №1621  
Ю.С. Ясинская

Режим дня на 2019-2020 учебный год  
Средняя группа

7.00-8.25- прием, осмотр, свободные игры, самостоят. деятельность
8.25-8.55- подготовка к завтраку, завтрак
8.55-10.00- игры, подготовка к занятиям, занятия
10.00 – 10.10 – второй завтрак
10.10-12.15- подготовка к прогулке, прогулка
12.15-12.30- возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.30-13.00- подготовка к обеду, обед
13.00-15.00- спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25- постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.25-15.50- полдник
15.50-16.15- самостоятельна деятельность детей
16.15-16.30- чтение художественной литературы
16.30-18.00- подготовка к прогулке, прогулка
18.00-18.15- возвращение с прогулки, самостоят.деятельность.
18.15 – 18.45 -Ужин
18.45 - 19.00- самостоят.деятельность, уход домой