



«Утверждаю»
директор
ГБОУ Школы №1621
Ю.С. Ясинская

**Режим дня на 2019-2020 учебный год
Группа старшего возраста**

| |
|---|
| <i>7.00-8.30- прием, осмотр, свободные игры, самостоят. деятельность</i> |
| <i>8.30-8.50- подготовка к завтраку, завтрак</i> |
| <i>8.50-11.00- игры, подготовка к занятиям, занятия</i> |
| <i>10.00-10.10 – второй завтрак</i> |
| <i>11.00-12.40- подготовка к прогулке, прогулка</i> |
| <i>12.40-12.50- возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i> |
| <i>12.50-13.15- подготовка к обеду, обед</i> |
| <i>13.15-15.00- спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон</i> |
| <i>15.00-15.25- постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i> |
| <i>15.25-15.40- полдник</i> |
| <i>15.40-16.20- самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей</i> |
| <i>16.20-16.50- чтение художественной литературы</i> |
| <i>16.50-18.00- подготовка к прогулке, прогулка</i> |
| <i>18.00-18.20- возвращение с прогулки, самостоят.деятельность.</i> |
| <i>18.20 – 18.45 -Ужин</i> |
| <i>18.45 - 19.00- самостоят.деятельность, уход домой</i> |