

«Утверждаю»
Директор ГБОУ «Школа №1621»
Ясинская Ю.С.

Режим дня на 2017-2018 учебный год
Средняя группа

7.00-8.25- прием, осмотр, свободные игры, самостоят. деятельность

8.25-8.55- подготовка к завтраку, завтрак

8.55-10.00- игры, подготовка к занятиям, занятия

10.00 – 10.10 – второй завтрак

10.10-12.15- подготовка к прогулке, прогулка

12.15-12.30- возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность

12.30-13.00- подготовка к обеду, обед

13.00-15.00- спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон

15.00-15.25- постепенный подъем, самостоятельная деятельность

15.25-15.50- полдник

15.50-16.15- самостоятельна деятельность детей

16.15-16.30- чтение художественной литературы

16.30-18.00- подготовка к прогулке, прогулка

18.00-18.15- возвращение с прогулки, самостоят.деятельность.

18.15 – 18.45 -Ужин

18.45 - 19.00- самостоят.деятельность, уход домой