

«Утверждаю»

Директор ГБОУ «Школа №1621»

Ясинская Ю.С.

Режим дня на 2017-2018 учебный год
Группа старшего возраста



<i>7.00-8.20- прием, осмотр, свободные игры, самостоят. деятельность</i>
<i>8.25-8.50- подготовка к завтраку, завтрак</i>
<i>8.50-10.15- игры, подготовка к занятиям, занятия</i>
<i>10.15- 10.25 – второй завтрак</i>
<i>10.25-12.25- подготовка к прогулке, прогулка</i>
<i>12.25-12.40- возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
<i>12.40-13.10- подготовка к обеду, обед</i>
<i>13.10-15.00- спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон</i>
<i>15.00-15.25- постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>
<i>15.25-15.40- полдник</i>
<i>15.40-16.20- самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей</i>
<i>16.20-16.40- чтение художественной литературы</i>
<i>16.40-18.00- подготовка к прогулке, прогулка</i>
<i>18.00-18.20- возвращение с прогулки, самостоят.деятельность.</i>
<i>18.20 – 18.45 -Ужин</i>
<i>18.45 - 19.00- самостоят.деятельность, уход домой</i>