

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1621
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Продсоюз"
 Сунгурян А.А.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 11 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	140,42 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь тушка Кр, Картофель очищенный, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное	
8,04	6,04	7,9	128,8	200	Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть или лопатка Кр, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста Кр, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
9,97 5	11,475	15,285	203,745	150	Голубцы ленивые Говядина котлетная или шейная часть или грудинка с/м Кр, Капуста белокочанная очищенная, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста Кр, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный Кр	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Кр	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	88,88 р.
				180	Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко Кр, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3,09 5	1,475	29,62	144,035	50	Пирожок вишневый Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи пресованные Кр, Вишня б/з, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное	
				40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный Кр	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	167,02 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь тушка Кр, Картофель очищенный, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное	
10,0 5	7,55	9,875	161	250	Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть или лопатка Кр, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста Кр, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
16,6 25	19,125	25,475	339,575	250	Голубцы ленивые Говядина котлетная или шейная часть или грудинка с/м Кр, Капуста белокочанная очищенная, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста Кр, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
				40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный Кр	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Кр	

Главный технолог

Зав. производством