

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1621
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Продсоюз"
 Сунгурян А.А.



МЕНЮ
 Платное
 12 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		140,42 р.
Обед (1-4 кл)						
Салат из отварной свеклы с чесноком						
1,55 4	4,332	5,238	62,844	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
Суп с рисом и говядиной						
				200	Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка п/ф Кр, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста Кр, Масло растительное, Соль	
Биточки рубленые куриные						
15,9 2	14,68	12,85	238,18	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Хлеб пшеничный Кр, Соль, Масло растительное	
Изделия макаронные отварные						
4,03 2	4,116	28,176	167,424	120	Макаронные изделия, Соль, Масло растительное	
Напиток из плодов сухих (изюм)						
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный Кр	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Кр	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		88,88 р.
Завтрак (5-11 кл)						
Омлет натуральный, запеченный						
				180	Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Молоко Кр, Соль, Масло сливочное	
Чай с лимоном						
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
Масло коровье сладкосливочное несоленое						
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный Кр	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		167,02 р.
Обед (5-11 кл) (1 комплекс)						
Салат из отварной свеклы с чесноком						
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
Суп с рисом и говядиной						
5,42 5	8,475	14,975	156,2	250	Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка п/ф Кр, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста Кр, Масло растительное, Соль	
Биточки рубленые куриные						
15,9 2	14,68	12,85	238,18	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Хлеб пшеничный Кр, Соль, Масло растительное	
Изделия макаронные отварные						
5,04	5,145	35,22	209,28	150	Макаронные изделия, Соль, Масло растительное	
Напиток из плодов сухих (изюм)						
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный Кр	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Кр	

Главный технолог _____

Зав. производством _____