

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1621

Ф.И.О.

*Ю.С. Демидова*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурян А.А.

**МЕНЮ**  
Платное  
**13 марта 2020 г.**



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		140,42 р.
					<b>Обед (1-4 кл)</b>	
				60	<b>Салат из зеленого горошка</b> Лук репчатый очищенный, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
5,56	4,44	11,36	108,32	200	<b>Уха Ростовская</b> Рыба филе Минтая н/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
9,57 6	8,176	1,352	108,712	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Томат-паста Кр, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
2,4	2,88	19,56	113,856	120	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
				40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный Кр	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный Кр	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b> Яблоки свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		88,88 р.
					<b>Завтрак (5-11 кл)</b>	
5,39	11,711	0,196	127,89	49	<b>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b> Колбаска детская (сосиска) Кр	
6,3	6,15	28,515	194,295	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		167,02 р.
					<b>Обед (5-11 кл) (1 комплекс)</b>	
4,3	17,42	4,62	192,4	100	<b>Салат из зеленого горошка</b> Лук репчатый очищенный, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
6,95	5,55	14,2	135,4	250	<b>Уха Ростовская</b> Рыба филе Минтая н/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
11,9 7	10,22	1,69	135,89	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Томат-паста Кр, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
3	3,6	24,45	142,32	150	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный Кр	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный Кр	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b> Яблоки свежие	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_