

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1621
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Продсоюз"
Сунгурия А.А.



МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
18 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,44 р.
Завтрак (1-4 кл)						
<i>Каша манная молочная</i>						
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Крупа Манная, Молоко Кр, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
<i>Чай с сахаром</i>						
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
<i>Пирожок клубничный</i>						
3,3	1,6	29,495	145,49	50	Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи пресованные Кр, Клубника б/з, Яйцо куринское диетическое (белое) Кр, Масло растительное	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный Кр	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		140,42 р.
Обед (1-4 кл)						
<i>Салат картофельный с растительным маслом</i>						
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
<i>Борщ сибирский с говядиной</i>						
8,04	6,04	7,9	128,8	200	Говядина тазобедренная часть или лопатка Кр, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста Кр, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
<i>Тефтели с рисом</i>						
				80		
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>						
5,04	4,92	22,812	155,436	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное	
<i>Напиток витаминный</i>						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
				40	Хлеб пшеничный Кр	
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Кр	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		88,88 р.
Завтрак (5-11 кл)						
<i>Каша манная молочная</i>						
				180	Крупа Манная, Молоко Кр, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
<i>Чай с сахаром</i>						
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
<i>Пирожок клубничный</i>						
3,3	1,6	29,495	145,49	50	Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи пресованные Кр, Клубника б/з, Яйцо куринское диетическое (белое) Кр, Масло растительное	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный Кр	