

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1621
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Продсоюз"
 Сунгурян А.А.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 19 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,44 р.
Завтрак (1-4 кл)						
					Каша пшенная молочная	
5,83 5	5,475	30,135	193,44	150	Молоко Кр, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	
					Чай с лимоном	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный Кр	
					Мандарин	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		140,42 р.
Обед (1-4 кл)						
					Салат Мозаика	
				60	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Соль, Масло растительное	
					Суп картофельный с рыбой	
8,18	4,12	1,36	115,62	200	Сайра конс. в с/с, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
					Бефстроганов	
10,1 36	9,944	3,008	142	80	Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка п/ф Кр, Морковь очищенная, Соль, Мука пшеничная Кр, Масло растительное	
					Изделия макаронные отварные	
4,03 2	4,116	28,176	167,424	120	Макаронные изделия, Соль, Масло растительное	
					Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок апельсиновый, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный Кр	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Кр	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		88,88 р.
Завтрак (5-11 кл)						
					Каша пшенная молочная	
				180	Молоко Кр, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	
					Чай с лимоном	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный Кр	
					Мандарин	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин	